

# あおぞら

発行：愛知県被災者支援センター

住所：名古屋市中区三の丸 3-2-1

愛知県東大手庁舎 1 階

TEL：052-954-6722

FAX：052-954-6993

開館：月～金 10～17 時



## さらちゃんと今日のお洋服♡



さらちゃんの  
今日の  
お洋服♡

(中学校 2 年生 高橋<sup>こまき</sup>胡真生 さん)

◇表紙に掲載する子どもの描いた絵を募集しています◇

絵を送る際に、①絵のタイトル ②絵の説明(30 字程度) ③掲載するお名前 ④学年(年齢) ⑤保護者の方の連絡先(氏名・メールアドレスまたは電話番号)を明記のうえメールまたは FAX にて送ってください。

※ 被災者支援センターは年末年始、12 月 27 日(土)～1 月 4 日(日)までお休みします。  
来年も引き続き、よろしくお願いいたします。

## インタビュー⑦

交流会で会った時から親しくしてもらっている長江さん。故郷の壊滅に大変ショックを受け、姉のように慕っていた従姉が亡くなり放心状態だった長江さんの心労は計り知れないものだったと思っています。だんだんと薄皮を剥がすように元気を取り戻して私も嬉しく思っています。普段、自分からは多くを語ろうとしないで黙って話を聞いている長江さんですが、いろいろと話してくれました。

### 宮城県から避難された 長江 満希子 さん

#### ◆余震と寒さで一睡もできずに一夜を過ごす

塩釜に住んでいた私は、所用のため仙台三越の近くを歩いていました。最初小さな揺れがあり、すぐに天地がひっくり返る程の激しい揺れが来て、私は恐ろしさの余り、偶然そばに居合せた男の人の手をぎゅぐゅと握っていました。

揺れが収まってから塩釜に帰ろうと思い、仙台駅へ行きましたが全列車がストップしていました。そこで避難場所を教えてもらい、小雪が降り始めた街をぞろぞろと連れ立って避難所の学校へ向かいました。

避難所では1枚の毛布に4人で入って暖を取り一夜を過ごしました。自衛隊が点けてくれた明かりを見て少し気持ちが落ち着きましたが、一晩飲まず食わずの状態に加え、余震と寒さで一睡もできませんでした。

#### ◆2人のお兄ちゃんに親切にもらった

翌朝、娘のいる福島県伊達市に行こうとしましたが、バスターミナルは立ち入り禁止で、どうしたらいいのかと考えながら市役所に着きました。ここで気仙沼と石巻に帰れなくなった2人のお兄ちゃんに親切にしてもらいました。自分のコートを脱いで私に掛けてくれたり、風邪薬を買ってくれたり、「おばちゃんのももらって来っから」と言って食事を運んでくれたりとお世話になり、2人にはとても感謝しています。

その頃、福島にいる娘とやっと連絡が取れ、3月末に夜行バスで伊達に行きました。そこで初

めて、私の生まれ育った陸前高田が津波被害で街がなくなったことを知りました。

実家のあった荒町は特に被害がひどくて、2日前、帰った時に会って楽しい時間を過ごしたばかりの従姉も犠牲になりました。姉のように慕っていたので大変ショックでした。従姉は東京浅草のお寺に眠っているので、会いたくなった時はお寺に伺い、手を合わせて自分を慰めています。

#### ◆イベントに参加して元気をもらっている

息子のいる愛知県に避難してきたのは4月で、トヨタ自動車の社宅に入れてもらいました。福島の孫となかなか会えなくなり寂しい気もしますが、まあこれも仕方のないことかなあ…と思っています。

環境の変化等で体調を崩して眠れない日があったので診察を受けましたが、徐々に体調も戻り、職場も休まなくなりました。支援センターからの定期便が届くと、イベント情報を何よりも最初に見て、都合のつく限り参加しています。岩手、宮城の温もりが恋しいので、参加しては元気をもらっています。

あの災害を教訓にして、減災できる方法を皆で学んでいけたらと痛感しております。

(あおぞら編集委員 押田準子)





## リレートーク



震災から3年が過ぎ、愛知県に避難している方たちは今、どんなことを感じ、何を考え、何をしているのでしょうか。共感や新たな気づき、次につながる何かを見つけるきっかけになって欲しいという思いで、同じ愛知県に避難している方の今をリレー形式で紹介していきます。

### 「ママに贈る Happy 講座」は、いかが？

#### ●一歩前に進むきっかけに

震災直後、実家に避難し1ヶ月が過ぎた頃、三河地域の情報が掲載されている「東海愛知新聞」に原発事故のために岡崎に避難してきた方を取材した記事を見つけました。「どんなに記者さんにお話しても被災者のことは、理解できないでしょうね。」その一文を読んで胸が痛くなりました。残念ながら、その方と会う機会はないまま月日が過ぎてしまいましたが、心の奥でいつか集まれる場所を作りたいと考えていました。ただ被災経験を繰り返し話し、お互いを慰め合うだけではなく、一歩前に進むきっかけを提供できる条件を整えたいと。

#### ●地域のママも被災者も参加できる講座を開催

2012年夏、福島から親子を岡崎に招待する「福島みんな！あそびにおいでんプロジェクト」を岡崎のママ達と企画運営。被災地支援に関心があり小さなお子さんのいるママ達の仲間ができました。もちろん、今でもお野菜を送り、福島のママ達を支援し続けています。

岡崎のママ達と共に活動しながら、被災者ではなくとも不安や悩みを抱えながら生きている岡崎のママ達の現状も目の当たりにし、みんなが笑顔になる場所やきっかけを作りたいと再び気持ちは高まりました。これま



ママに贈る Happy 講座

でに得た知識で講師をしてみたいと希望するママ、子育てから手が離れ地域の子育てママの応援をしたいと希望している託児団体や、まちづくり会社が運営する岡崎まちなか子育て支援スペース「まざりん」といった関係機関との連携や、場所の条件が整い、9月から地域のママも被災者も参加できる「ママに贈る Happy 講座」を開催しました。

#### ●タイミングよく「やりたいサポート事業」の支援を受けることに

資金もないままのスタートでしたが、タイミングよく11月から被災者支援センターの「やりたいサポート事業」に採択され補助をいただくことになりました。12月の「しめ縄作り講座」の直前に、被災されたママと知り合う機会があり、講座にお誘いしたところ、ご参加いただくことになりました。講座後のお弁当を食べながら、ご一緒する間、たくさんお話をうかがうことができました。彼女のご飯を食べる様子や笑顔に私もうれしくなりました。

来年も、もちろん女性向けの講座として継続します。ママに限らず、皆様ぜひお気軽にお立ち寄りください。私も楽しみにお待ちしております。



参加者で作ったクリスマスリース

(岡崎市 小松恵利子)



## やりたいサポート事業紹介

### 山里合唱団こだま

山里合唱団こだまは、月に2~3回金曜の夜に、豊田市旭地区にある福蔵寺で活動している合唱団です。里山に暮らす同世代の方から声を掛けて頂いたのがきっかけで始めました。

震災まで、関東で歌うことを仕事にしていた私にとって、指導は挑戦であり、新たなやりがいとなっています。支援センターのやりたいサポート事業を活用して楽譜代やコピーなどの事務費、交通費、交流会にかかる費用などを支援してもらっています。



山里に暮らす人、街に暮らす人、子どもたちもみんな一緒に、1品持ち寄りの夕飯を食べ、暮らしに役立つ情報交換から政治まで、色々な話をし交流しています。美味しくご飯を戴いた後に、ゆっくりと柔軟体操をし、呼吸法、発声練習をしてから、パートごとの音取り、ディクショ、フレージング、体の使い方などのポイントを押さえながら、合唱の練習をしています。ありがたいことに出演の機会も頂いています。

練習には、フラッと来て参加してくれる方もいます。毎回は通えないけど、合唱してみたい方でも大歓迎！お気軽に参加して頂けると嬉しいです。参加希望の方は竹内(shiho\_take.0729@icloud.com)まで。

## スタッフ紹介 ～事務局 渡邊いくみ～

支援センターのスタッフがどのような経緯や思いでセンターの仕事をするようになったかを紹介していきます。第7回は事務局スタッフの渡邊いくみです。

「愛知県被災者支援センター」を知らずに震災から1年と3ヵ月が過ぎた2012年6月から関わっています。いろいろな方が関わっているところに、私は何ができるのかしらと不安を抱きながら加わり、3年が経ちました。1年目は、話を聴くことだけで精いっぱい、あっという間に過ぎてしまいました。2年目は、申し込みの対応を中心に電話・メール連絡が増え、“それなら会ってもっと話をしたい”と交流会に参加するようになりました。3年目の今年は“センターへの電話は全部私が出ます”とだいぶ強気になったかと思います。交流会にも参加していますが、受付にいたり託児にいたりウロウロしているのが多く、ゆっくり皆さんと話せていないのが寂しいので、続々と申し込みが届いている大交流会をととても楽しみにしております。

何かありましたら支援センターに。皆さんとどこかでつながっていると嬉しく思います。



### 「ちょっと鯖食ってきますね」の巻

ちょっと不思議な三河弁。ちょっとやさっとじゃ意味不明な三河弁。でもちょっと真似して喋ってみてください。雑踏の中で耳にする言葉に命が吹き込まれるかもしれません。

私がかつて勤務していた職場には、給湯室と呼ばれる「コーヒーやお茶が飲みたい時に、自分で自由に出入りし、好きな時間に休憩ができる場所」がありました。その給湯室の戸棚にはチョコレートやクッキーなど「小腹が空いたときにちょっとつまめるもの」も常時、保管されていました。

ある日の夕方。仕事がひと段落し、数人の同僚と談笑していました。

「あ～今日も頑張りましたね。」

「ホッとしたら、小腹が空いてきましたね。」

「何か甘いものでも食べたいですね。」

そこで、私は一言・・・

「そうですね。では、私、ちょっとさばくってきますね！！」

そう言って、給湯室の戸棚を目指し、さっさと事務所を出ました。

すぐにチョコレートやクッキーを手に事務所まで戻ってきた私を見た同僚は、「ありがとう」とだけ言って、お菓子を手に再び談笑しましたが、何日も過ぎてから「鯖食って・・・って、探すってことですよね。」と言ってきました。

「あれ？これって三河弁？？標準的に使用しないの??」と疑った瞬間でした。いろいろな探し物をする時、何気なく使っていた「さばくる」という言葉を同僚が「探す」と訳してくれたようです。小腹が空いて、お菓子を探しに行ったのに、あまりにもおなかの空き過ぎて「鯖を食いに行った」と思われても不思議ではない、一コマでした。



「さばくる」はごちゃごちゃとしたところから、欲しいものを見つけ出す時に使います。ゴミ箱の中に大切なものを落としてしまって、拾い出した時など「ゴミをさばくって探す」と使います。（「さばくる」を頻発していた私の職場は、デスクも引き出しも戸棚の中も、いろいろな物がごちゃごちゃしていた事が見透かされてしまいますね。）

標準語を日常会話に使用している地域に進学・就職したので、私もきれいな標準語を使いこなしていると大きな勘違いをしていました。自分の中では標準語だと思っていた言葉が、実は三河の人（東三河の人だけの言葉もあります）しか使わないというものが沢山あるようです。こんな三河弁を様々な失敗談や体験談を交えてお伝えし、誰か使っている人に出会ったら、クスッと笑って、さらにはご自身の会話にも使っていただけたら幸いです。

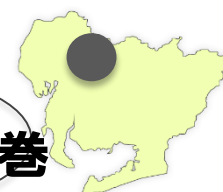
（文責 小野佳奈…東三河出身。福島県に嫁いで12年目に震災に遭い、愛知県に自主避難中）



新鮮＆安心な食材と出会いたい！

# あいちの産直施設 お出かけガイド

第7回  
東尾張の巻



編集：あおぞら編集部

今回は、名古屋の北東部に位置する東尾張の施設のご紹介です。名古屋コーチンの誕生地（小牧市）、実生サボテンの栽培（春日井市）で知られるこの地域は、農産物の生産も活発。おせち料理に最適なきめの細かい「エビ芋」や、玄関先を彩るシクラメンの生産も盛んで、年末年始の風物詩も支えます。



**ピックアップ**

## ⑥JA尾張中央 グリーンセンター 桃花台店

火曜を除く毎日（年末年始は下表ご参照） 9:00～18:00 TEL 0568-79-6001

小牧市と春日井市のほぼ中間に位置する JA 尾張中央本店管内にあるグリーンセンター桃花台店は、地元産直野菜や切花などが豊富に並んでいます。この時期が旬のハクサイ・ダイコン・キャベツなどのほか、地元特産で高級料亭にも出荷されているエビイモや、名古屋コーチン卵なども人気があります。

★交通：春日井駅から桃花台バス「JA尾張中央前」下車、名鉄バス「桃陵中学校前」下車。

## ●耳より情報 「お正月で愛知のお土産を・・・といった時」

農林水産物・加工品に関するデータが豊富なサイト「あいちの都市・農村交流ガイド」をご活用ください。例えば、「東尾張」×「農産物」で検索すると、「長久手」と銘打ったお酒、尾張旭のいちじくで作られたワイン、小牧の桃を使ったお菓子といった情報に出会えます。文化・観光情報もあります。



▼URL <http://www.pref.aichi.jp/nogyo-shinko/cgi-script/search/search.cgi>

**東尾張の産直施設** 年末年始は、営業時間が不規則です。電話確認されると安心です。

| No | 施設の名称                      | 住所               | 定休日                              | 営業時間                                  | 電話           |
|----|----------------------------|------------------|----------------------------------|---------------------------------------|--------------|
| ①  | 道の駅瀬戸しなの                   | 瀬戸市品野町1丁目126-1   | 年中無休<br>(12/31～1/4休)             | 9:00～18:00<br>(12/30は～16:00)          | 0561-41-3900 |
| ②  | JAあいち尾東 瀬戸グリーンセンター         | 瀬戸市菱野町305        | 第1・第3水曜<br>(1/1～1/4休)            | 9:00～18:00<br>(12/31は～17:00)          | 0561-21-1181 |
| ③  | JA尾張中央 グリーンセンター<br>春日井中央店  | 春日井市西山町3丁目18     | 水曜<br>(1/1～1/5休)                 | 9:00～18:00<br>(12/31は～15:00)          | 0568-87-2622 |
| ④  | JA尾張中央 グリーンセンター味美店         | 春日井市知多町3丁目41     | 火曜(1/6臨時営業)<br>(1/1～1/5休)        | 9:00～18:00<br>(12/31は～15:00)          | 0568-35-5222 |
| ⑤  | JA尾張中央 グリーンセンター不二店         | 春日井市松本町1丁目1の1    | 第1・第3木曜<br>(1/1～1/5休)            | 9:00～18:00<br>(12/31は～15:00)          | 0568-51-2882 |
| ⑥  | JA尾張中央 グリーンセンター<br>桃花台店    | 小牧市高根2丁目7番地の2    | 火曜(1/6臨時営業)<br>(1/1～1/5休)        | 9:00～18:00<br>(12/31は～15:00)          | 0568-79-6001 |
| ⑦  | JAあいち尾東<br>尾張旭グリーンセンター     | 尾張旭市東大道町原田2482-2 | 年中無休<br>(12/31午後、1/1～1/4休)       | 3月～9月 8:30～18:00<br>10月～2月 8:30～17:00 | 0561-53-2715 |
| ⑧  | JAあいち尾東<br>尾張旭産直センター       | 尾張旭市北本字ヶ原町三丁目60  | 年中無休<br>(12/31午後、1/1～1/4休)       | 3月～9月 8:30～18:00<br>10月～2月 8:30～17:00 | 0561-55-0556 |
| ⑨  | JAあいち尾東<br>日進園芸センター        | 日進市蟹甲町池下213-1    | 年中無休(年始除く)<br>(12/31午後、1/1～1/4休) | 4月～9月 8:30～18:00<br>10月～3月 8:30～17:00 | 0561-72-0062 |
| ⑩  | 田園パレー交流施設あぐりん村             | 長久手市前熊下田134番地    | 第1月曜(祝日の場合は翌平日休)、1/1～1/5休        | 9:00～18:00<br>(12/31は～17:00)          | 0561-64-2831 |
| ⑪  | あいち尾東農業協同組合<br>長久手グリーンセンター | 長久手市岩作城内53       | 第1・第3水曜<br>(1/1～1/4休)            | 9:00～18:00<br>(12/31は～17:00)          | 0561-63-1210 |
| ⑫  | JAあいち尾東<br>東郷グリーンセンター      | 東郷町大字春木字仲田49番地1  | 水曜<br>(12/31～1/4休)               | 9:00～17:00                            | 0561-39-0010 |

●愛知県で把握しているこの地域の産直施設で営業期間が長いものを上記で紹介しました。県農林政策課（TEL 052-954-6395）が制作したインターネットサイト「あいちの農林水産 産地直売所・ふれあい体験施設」では 300 もの全施設がご覧になれます。URL <http://www.pref.aichi.jp/0000003150.html>





# 旬のお出かけ情報

～ 寺社で一年の健康を祈って ～



新年の初めは初詣に行って、一年の健康を祈ってくる方もたくさんいることと思います。愛知県の寺社の中では、毎年多くの参拝者が訪れる熱田神宮が全国的にも有名ですが、他にも県内各所の寺社が初詣の参拝者で賑わいます。

今年最後のあおぞらでは、主要な寺社をピックアップしてご紹介します。厄除、家内安全、商売繁盛など、ご利益も寺社によって様々です。初詣や寺社巡りの参考にお使いください。



成田山名古屋別院大聖寺

| 寺社名              | ご利益                  | 所在地                | 交通手段                                      | 問合せ          |
|------------------|----------------------|--------------------|-------------------------------------------|--------------|
| 成田山名古屋別院大聖寺      | 交通安全・家内安全・商売繁盛等      | 犬山市犬山北白山平 5        | 名鉄犬山線「犬山遊園」徒歩約 10 分                       | 0568-61-2583 |
| 真清田神社            | 開運・厄除け・五穀豊穡・家内安全等    | 一宮市真清田 1-2-1       | JR 東海道本線「尾張一宮」・名鉄名古屋本線「名鉄一宮」徒歩約 8 分       | 0586-73-5196 |
| 善光寺東海別院          | 極楽往生・厄除け・交通安全・方位除け等  | 稲沢市祖父江町祖父江南川原 57-2 | 名鉄尾西線「森上」徒歩約 25 分                         | 0587-97-0043 |
| 津島神社             | 病氣平癒・厄除け・授福等         | 津島市神明町 1           | 名鉄津島線「津島」徒歩約 10 分                         | 0567-26-3216 |
| 熱田神宮             | 国家安泰・家内安全等           | 名古屋市熱田区神宮 1-1-1    | 名鉄名古屋本線「神宮前」徒歩約 3 分                       | 052-671-4151 |
| 野間大坊             | 開運・延命・商売繁盛等          | 知多郡美浜町野間東畠 50      | 名鉄知多新線「野間」徒歩約 10 分                        | 0569-87-0050 |
| 知立神社             | 安産祈願・家内安全・蝮除け等       | 知立市西町神田 12         | 名鉄名古屋本線「知立」徒歩約 12 分                       | 0566-81-0055 |
| 岩津天満宮            | 受験合格・厄除け・病氣平癒等       | 岡崎市岩津町東山 53        | 名鉄名古屋本線「東岡崎」下車、名鉄バス「岩津天神口」徒歩約 8 分         | 0564-45-2525 |
| 真福寺              | 眼病平癒・無病息災・家内安全等      | 岡崎市真福寺町字薬師寺山 6     | 東海環状自動車道「豊田東」IC より国道 248 号・県道 399 経由約 8km | 0564-45-4533 |
| ガン封じ寺<br>(無量寺)   | ガン予防・転移再発防止・ガン病平癒祈願等 | 蒲郡市西浦町日中 30        | 名鉄蒲郡線「西浦」約徒歩 5 分                          | 0533-57-3865 |
| 豊川稲荷<br>(豊川閣妙厳寺) | 商売繁盛・家内安全等           | 豊川市豊川町 1(妙厳寺境内)    | JR 飯田線「豊川」・名鉄豊川線「豊川稲荷」徒歩約 5 分             | 0533-85-2030 |

●詳しい情報は愛知県観光協会のホームページ

(<http://www.aichi-kanko.jp/index.asp>) からご確認ください



## 第4回 全体交流会を開催します

第4回を迎える全体交流会（昨年度は1泊2日温泉交流会）を今年度も開催します。  
交流会の内容、生活や法律に関する専門家による相談も昨年以上に充実したものになります。  
1年に1度の機会ですので、ぜひともご参加いただけることを心待ちにしています。

日 程：平成27年 **1月31日(土)** ～ **2月1日(日)**

※2月1日は宿泊希望者のみ

時 間：11:00～（受付開始10:00～）

定 員：400名

場 所：三河湾リゾートリンクス

（愛知県西尾市吉良町宮崎中道下15 ※昨年と同じ）

参加費：無料（宿泊者は自己負担あり）

※参加申込をされた方へ

一部のメールアドレスで送受信エラーが起こる事象が発生し、ご迷惑をお掛けしました。現在は解消していますが、申込後、1週間経っても支援センターから返事がない場合は、お手数ですがお問い合わせくださるよう、よろしくお願い申し上げます。



### <1月の交流会等イベントカレンダー>

| 1月   | イベント名                            | 開催地域             |
|------|----------------------------------|------------------|
| 8 木  | ママに贈るハッピー講座                      | 岡崎市              |
| 10 土 | 今あなたの感じているままの想いを語る場<br>パッチワーククラブ | 名古屋市中区<br>名古屋市東区 |
| 18 日 | 子育てつどいの広場                        | 名古屋市瑞穂区          |
| 24 土 | パッチワーククラブ<br>囲碁クラブ               | 名古屋市東区<br>名古屋市東区 |
| 29 木 | ママに贈るハッピー講座                      | 岡崎市              |
| 31 土 | 全体交流会                            | 西尾市              |

- 詳しくは定期便に同封のチラシをご覧ください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

### あおぞらに関する

### <宛先>はこちら

（表紙の絵、ご意見・ご感想など）

〒460-0001  
名古屋市中区三の丸 3-2-1  
愛知県東大手庁舎 1 階  
愛知県被災者支援センター  
TEL : 052-954-6722  
FAX : 052-954-6993  
E-mail : aozora@aichi-shien.net

12/27～1/4 まで  
お休みします。

