

あおぞら

発行：愛知県被災者支援センター

住所：名古屋市中区三の丸 3-2-1

愛知県東大手庁舎 1 階

TEL：052-954-6722

FAX：052-954-6993

開館：月～金 10～17 時



タイトル 秋いっぱい♡

女の子が秋を見つけにお外にお出かけをしにきました。



(小学校 1 年生 藤田ももな さん)

◇表紙に掲載する子どもの描いた絵を募集しています◇

絵を送る際に、①絵のタイトル ②絵の説明(30 字程度) ③掲載するお名前 ④学年(年齢) ⑤保護者の方の連絡先(氏名・メールアドレスまたは電話番号)を明記のうえメールまたは FAX にて送ってください。

インタビュー⑦

はじけるような笑顔と、人の話を丁寧に聞く姿勢が印象的な、遠山貞子さん。生まれは岩手県奥州市。震災時は宮城県石巻市にいて、現在は愛知県一宮市で介護の仕事をして、一人で暮らしています。

宮城県から避難された 遠山貞子 さん

◆スーパーの屋上で避難生活

2011年3月11日、宮城県石巻市で、被災しました。長男夫婦と孫2人と暮らしていましたが、その時は家には息子の妻と中2の孫と私の3人がいて、私は横になってテレビを見ていました。今まで感じたことのない大きな横揺れがあり、続いて縦揺れが起きました。家は海まで10分もかからないところにあり、すぐに町内放送で「高いところに避難してください」と流れ、3人で近所のスーパーの屋上（倉庫）に避難しました。家には、夫と息子（二男）の位牌があったのですが、持ち出すことはできませんでした。

屋上には100人くらい集まっていました。知った町を車や船が流れていく様子を見て、なんとも言い表せない気持ちでした。家は全壊でしたので、津波がひいた後も屋上で避難生活となりました。息子と、もう1人の孫（小5）とも合流でき、ほっとしました。

◆「環境を変えてみたら？」のアドバイス

5月連休明けに岩手に住む弟が迎えに来てくれて、一度は岩手県に移ったのですが、7月に石巻市の仮設住宅に当選し、また宮城県に戻りました。しかし、なんだか、苦しくて…炊き出しに顔を出すと、津波で大変というネガティブな話ばかり。さらに、以前は買い物補助など介護支援でお年寄りの方と接していたのですが、みんなとてもいい方だったのに津波で逃げられず亡くなったと思うと、どうしても気持ちが暗くなってしまいました。私は生きていていいの

かと思ったりもしました。そんな時、炊き出しのボランティアの方から「環境を変えてみたら？」とアドバイスをいただきました。息子には反対されたのですが、単身で愛知に来ることに決め、8月22日に避難・引越しました。

愛知ではハローワークに通い、介護施設への就職が決まったのが2012年の3月。研修を経て、4月から本格的に働き始め、やりがいがあります。趣味のカラオケや大正琴を楽しむ仲間もできました。

◆東日本大震災の経験を生かした防災教育の充実を願っています

津波が起こった時、とっさにどんな行動をとるかで、命を守れるか、落としてしまうか、全く変わってくると痛感しています。2人目の孫は、津波の時、小学校にいて待機していたので助かりましたが、親が迎えに来て帰った子どもは、途中の道で津波に飲まれてしまったという話を聞きます。地震の時の対応や防災教育をもっと充実してほしい、東日本大震災の経験を生かしてほしいと強く思います。何も生かされず、風化していつてしまうのは、悲しいことです。

~~~~~

遠山さんは、震災から3年半経ち、ようやく当時のことを話せるようになったそうです。今年の春、南知多の四国八十八ヶ所めぐりに行ったことがひとつの区切りになったと、振り返っていました。

（あおぞら編集委員 坂本智佳子）



## リレートーク



震災から３年が過ぎ、愛知県に避難している方たちは今、どんなことを感じ、何を考え、何をしているのでしょうか。共感や新たな気づき、次につながる何かを見つけるきっかけになって欲しいという思いで、同じ愛知県に避難している方の今をリレー形式で紹介していきます。

### 心の潤い

#### ●幾度となく自分との葛藤を繰り返しながら行きつ戻りつ、やっとここまで！

あのむごすぎる惨事から３年半が過ぎ、途切れ途切れに聞こえてくる復興の槌音に一喜一憂しています。愛知に避難してきた私達に自分の足で歩き出そうとする兆しが出てきました。幾度となく自分との葛藤を繰り返しながら行きつ戻りつ、やっとここまで！

「やればできる、できないのはやらないからである」という恩師の教えを心の支えに生きてきたつもりですが、なかなか気力が出なくてもどかしい日々でした。恩師のメッセージは「自分の明日は自分で創るもの。という精神性を持って生きて欲しい。諦めなければ夢や希望は叶うものだから努力して下さい」との教え子の未来を案ずる慈愛溢れる祈りと受け止めてきました。

戸惑いながら愛知県に避難してきて、交流会に参加しての語らい、支援センターのスタッフに胸の内を聞いてもらったりして、序々に元気を取り戻してきました。まさに、おんぶに抱っこに肩車までしてもらい、支援して下さいの方々の好意に甘えっぱなしです。多くの支援に支えてもらい心から感謝致します。いろいろとありがとうございました。

#### ●“孫力”によって少しずつ生活を楽しむ気分になってきた

一宮に避難してからは、この地は以前住んでいた街なので、再会した友人達とお茶 or ランチしたり、趣味を復活させて少しずつ生活を楽し

む気分になってきました。何よりも“孫力”は大きいですねえ。「ばあちゃ〜ん」と、ゴムまりの様に跳びはねてくる愛らしい笑顔、そして、「ばあちゃん、だ〜い好き」と跳びついてくるあどけない瞳の輝きは、何にもまさる光を放っている宝石です。婆ちゃんの役割は孫の送迎もあります。孫の仲間とも顔馴染みになり、ママ達とも親しくなって、世間が広がり楽しみが増えました。

先日は小１の孫のサッカーの試合に付添いました。今春から始めたばかりで学年別公式試合も初めてです。団子の様に丸まってボールを見ていたり、疲れて休憩したり遊びだしたりと、面白い試合でした。

「ゴールするのはこっちでないよ！あっち、あっち」と指示を出す監督の大きな声、サポーターのママ・パパ達は「そっちに蹴るんでないってば！」「何つつ立ってんの！」と未来のなでしこ＆侍 JAPAN の卵達に大声援を送り続けました。愛しい我が子の戦う姿に終始「ああああ」と叫んだり「あははははー」と大笑いしたり、楽しい時間でした。ボールを追いながら、グリーンピッチを健気に走り回る少年少女達、温かい目差しで見守る親子の情景に心の潤いを覚えました。かけがえのない子どもの成長をサポートする活動は大人の使命ですねえ。

命あることを神に感謝しながら、毎朝、先祖にお茶を供えて手を合わせ、雲の流れ、風の香り、時の移ろいをじっくり味わいながら日々暮らしたい、と念じています。

(一宮市 K.M)

## 交流会紹介

### ふるさと祭りいも煮会 2014

毎年多くの方が参加される、ふるさと祭りいも煮会を11月2日に発達センターあつたで行いました。ステージでタイココミュニケーションを披露した、Taco-bowの本多さんに様子を報告していただきます。

今年も芋煮が恋しい季節がやってきました。昨年までは12月に入ってからクリスマス気分で行われていましたが、今回はハッピーハロウィン！まだまだ温かく和やかに大盛況。私にとってはここ名古屋地元での芋煮会ですが、どこかアウェイな感じ？(笑)を味わいながら芋煮のように「ぐつぐつごった煮」に。人の輪の中に身を置くと、辛い話や不満の話もあるけれど他愛もない話も聞こえてくる。そんな輪の中で一番感じたのは和の温もり、人が集まるとあったかいですね。会話のキャッチボールでぐつぐつ煮て、味わい深く安心感が漂っていました。



タイココミュニケーションという打楽器を用いたリズムでの会話。なかなか会話と言ってもね・・・慣れた言葉でのおしゃべりのようにスムーズにはいきません。でもこちらからちょっとくすぐってあげると徐々に気持ちがほぐれ、素直な気持ちで手が太鼓に触れる。また一人また一人と。人を原始的でシンプルな気持ちにしてくれるタイコマジックです。楽しんでいただけましたでしょうか？僕はとても楽しかったです！

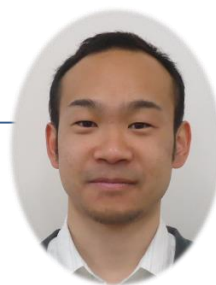
皆さまありがとうございます。素晴らしい出会いと再会に感謝です。

「あ～こんにちは！元気でした」・・・とその言葉に感無量。

(打楽器奏者 本多 taco-bow 正典 HP <http://taco-bow.com/>)

## スタッフ紹介 ～事務局 六鹿直樹～

支援センターのスタッフがどのような経緯や思いでセンターの仕事をするようになったかを紹介していきます。第6回は事務局スタッフの六鹿直樹です。



あの日、現実とは思えない映像をテレビで目の当たりにし、ここで動かなければ後悔すると思った僕は、レスキューストックヤードのボランティアバスで七ヶ浜へ行きました。そこで接した東北の人たちは、とても辛い思いをしているのに、気丈に振る舞い、どちらが支援しているのかわからないくらい、温かく親切に接してくれました。それから、ボランティアにはまり、次々とできた縁で北は陸前高田から南は南相馬まで様々な地域にボランティアへ行きました。そうしているうちに、勤めていた会社を辞めてNPO職員になり、今年の4月から支援センターで働くことになりました。今ここに居られるのもたくさんの方との繋がりのおかげです。

支援センターでは、主にあおぞらの編集や定期便の発送で皆さんと関わっています。縁あって愛知に来られた皆さんのお役に立ち、繋がりを広げることができれば幸いです。

## 方言講座 ～名古屋弁～

愛知県は大きく尾張地方と三河地方に分かれており、使われる方言も異なります。その境界は境川で東浦町・大府市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市・瀬戸市以西が尾張、碧南市・高浜市・刈谷市・三好町・豊田市以东が三河だと言われています。

今回は主に尾張地方で使われている名古屋弁を紹介していきます。名古屋弁は名古屋市から北西部に住む人ほど強く使われている傾向があります。

### ▼名古屋は怖いところ？

初めて愛知に来た人は名古屋弁は怖い！と感じることが多いようです。「でら」「だがね」など濁点「だ・で・ど」を強く発音する言葉が多いからかもしれません。でも、怒っているわけではないので、安心して会話をしてくださいね。

怖いと言えば、車の運転。「青信号がパカパカしとったで、ちゃっと渡ろうとしたら、車がビュッと前通ってぞぞげが立ったわ。」点滅している様子をパカパカ、すぐに・急いでやるのをちゃっとと表現します。ぞぞげは鳥肌です。

スピードを出す車が多く、時には赤信号になった後に猛スピードで走り去る車も見かけます。信号だけ見るのではなく、車が来ていないか確認してから道路を渡った方が安全です。車間距離を詰めて走る車や、ちょっとでも間が開いていると車線変更して入ってくる車もよく見かけます。このような危険な運転は“名古屋走り”と言われています。

### ▼やかんがちんちん！？

そして、初めて聞いて衝撃を受けるのがこの言葉、「やかんがちんちんだで気をつけなかんよ！」名古屋の人はなんて恥ずかしい言葉を使うのだと思うかもしれませんが、幼いころから耳にしていると慣れて違和感がなくなってきます。お湯が沸騰するくらい熱い状態のことを言うのですが、キンキンに冷えているの反対はチンチンに熱くなっているのだと思ってもらえるとありがたいです。そのちんちんより、さらに熱い状態を「ち

んちこちん」と言います。名古屋に長く住んでいれば一度は耳にするであろう名古屋弁です。

### ▼放課に机つって

お子さんがいるご家庭は、子どもがいつの間にか名古屋弁をしゃべることもあるかもしれません。「今日、放課に机つってみんなで遊んだんだ。」一般的に放課は授業が終わった後の時間を指すようですが、名古屋弁では授業と授業の間の休み時間のことを放課と言います。そして、持ち上げて運ぶことを「吊る」と言います。みんな子どもの頃に“机をつる”という熟語で覚えます。

そのうち「ママー、この鉛筆トキントキンにして～」と言われるかもしれません。先が鋭く尖っている状態を言うのですが、トキトキ→トキントキン→トッキントッキンの順で尖っていきます。

### ▼しゃびしゃびのカレー

「今日のカレー失敗だ。しゃびしゃびだし、かしわもこわいでわやになってまったがね。」しゃびしゃびは食べ物や飲み物が水っぽくなることでややマイナスな表現です。かしわは鶏肉のことですが、名古屋だけではなく西日本でも使われている地域があるようです。こわいは固いことで、怖い「おそがい」と言います。しかし、どちらの言葉も若い世代では使われていません。わやは台無しという意味で、有名なソーセージのCMでこの言葉が出てきます。

解読不能な名古屋弁はまだまだありますが、少しずつ馴染んでいただければと思います。

(名古屋市出身 あおぞら編集委員 六鹿直樹)

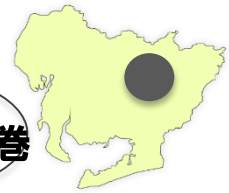




新鮮＆安心な食材と出会いたい！

# あいちの産直施設 お出かけガイド

第 6 回  
豊田・加茂の巻



編集：あおぞら編集部

寒さが厳しくなり、温かい料理が恋しい季節になりました。「愛知県内の産地直売施設」紹介シリーズの第6弾は、豊田・加茂地区の施設の紹介。白菜や大根などおなじみの野菜から、中山間地域の産物まで出会えるのがこの地域です。美味しく栄養補給しながら、寒い冬を乗り切りましょう！



**ピックアップ**

**⑩ JAあいち豊田 産直プラザ**

月曜を除く毎日 9:00～18:00 TEL 0565-31-9876

玉の大きな白菜、だいこん、ネギ、ほうれんそう等の栽培が盛んで、旬を迎えています。中山間地域で育つ「山ごぼう」やジネンジョ「夢とろろ」は栄養価が高く、食味がよいと評判です。毎週土曜の9時から12時には農産市場も開設、調理法も教えてくれる家庭的な雰囲気が楽しめます。

★名鉄「豊田市駅」／愛知環状鉄道「新豊田駅」下車、徒歩5分。



＜耳より情報＞ 豊田市農政課が作成した「産直 MAP TOYOTA 30」では、定期市を中心に各直売所の地図や運営者のメッセージを掲載しています。豊田市ホームページからダウンロードできます。[http://www.city.toyota.aichi.jp/division/ag00/ag06/1273099\\_7134.html](http://www.city.toyota.aichi.jp/division/ag00/ag06/1273099_7134.html)

**豊田・加茂の産直施設** ※営業時間は変更になる場合があります。電話確認されると安心です。

| No | 施設の名称        | 住所              | 定休日                      | 営業時間                            | 電話           |
|----|--------------|-----------------|--------------------------|---------------------------------|--------------|
| 1  | グリーンセンター三好店  | みよし市三好町上砂後16-1  | 年中無休、年始                  | 8:30～17:30                      | 0561-34-5115 |
| 2  | 足助ほっとコーナー    | 豊田市近岡町馬場瀬7      | 年中無休、年始                  | 8:30～17:00                      | 0565-62-1065 |
| 3  | 花もみじ         | 豊田市足助町宮平        | 木曜                       | 9:00～17:00                      | 0565-62-0053 |
| 4  | (有)下山の里      | 豊田市大沼町根崎47の1    | 年中無休、年末年始、               | 9:00～17:00                      | 0565-90-3003 |
| 5  | 手づくり工房山遊里    | 豊田市羽布町柿田15-1    | 水曜(祝日の場合翌日)<br>年末年始      | 10:00～17:00                     | 0565-91-1186 |
| 6  | ナチュラルA産直広場   | 豊田市神殿町南横手20-1   | 木曜                       | 9:00～17:00                      | 0565-90-3620 |
| 7  | 元気館          | 豊田市旭八幡町根山68-1   | 木曜、年末年始                  | 9:00～17:00                      | 0565-68-2755 |
| 8  | どんぐりの里いなぶ    | 豊田市武節町針原22-1    | 4月から11月 無休<br>12月から3月 木曜 | 平日 9:00～17:00<br>土日祝 9:00～18:00 | 0565-82-3666 |
| 9  | グリーンセンターうねべ店 | 豊田市畝部西町柳原29-1   | 年中無休、年始                  | 9:00～18:00                      | 0565-21-6621 |
| 10 | グリーンセンター高岡店  | 豊田市若林西町六反ヶ坪51-1 | 年中無休、年始                  | 9:00～18:00                      | 0565-52-4821 |
| 11 | グリーンセンターさなげ店 | 豊田市四郷町東畑63      | 月曜、年始                    | 9:00～18:00                      | 0565-45-1338 |
| 12 | グリーンセンター松平店  | 豊田市松平志賀町丸山5-1   | 月曜、年始                    | 9:00～18:00                      | 0565-58-3301 |
| 13 | グリーンセンター朝日ヶ丘 | 豊田市小川町4-60-1    | 年中無休、年始                  | 9:00～19:00                      | 0565-35-2233 |
| 14 | グリーンセンター藤岡店  | 豊田市西中山町稲場161-1  | 年中無休、年始                  | 9:00～18:00                      | 0565-76-6511 |
| 15 | 産直プラザ        | 豊田市西町4-24-2     | 月曜、年始                    | 9:00～18:00                      | 0565-31-9876 |
| 16 | Aコープ高橋店      | 豊田市高橋町2-97      | 水曜、年始                    | 9:30～19:00                      | 0565-88-5665 |
| 17 | Aコープ下山店      | 豊田市大沼町新井前東92    | 水曜、年始                    | 9:30～19:00                      | 0565-90-2009 |

●愛知県で把握しているこの地域の産直施設で営業期間が長いものを上記で紹介しました。県農林政策課(TEL 052-954-6395)が制作したインターネットサイト「あいちの農林水産 産地直売所・ふれあい体験施設」では300もの全施設がご覧になれます。URL <http://www.pref.aichi.jp/0000003150.html>



# 旬のお出かけ情報

～ 足湯でお手軽に温まろう ～



紅葉のシーズンも終わり、これから本格的に冬がやって来ますね。たまには温泉にでも行ってゆっくりしたいけど、時間やお金に余裕はない。そんな時は足湯に浸かって心も体も温めてリラックスしてはいかがでしょうか。温泉ほどではありませんが、足を入れるだけでも体全体が温まりますよ。

今号では、愛知県にある足湯スポットをご紹介します。

## ＜愛知県内の足湯のある施設＞

|                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>施設名</b></p> <p>①住所</p> <p>②営業時間／休業日</p> <p>③料金</p> <p>④お問い合わせ先</p> <p>⑤特徴</p>                                                                                                              | <p><b>かにえの郷</b></p> <p>①海部郡蟹江町大字西之森字長瀬下 65-46</p> <p>②10:00～20:00／年中無休</p> <p>③無料</p> <p>④0567-95-1111(蟹江町役場ふるさと振興課)</p> <p>⑤蟹江町が整備した 100%源泉かけ流しの足湯。</p>                                                                                     |
| <p><b>JA あぐりタウンげんきの郷 ちゃぷーん</b></p> <p>①大府市吉田町正右エ門新田 1-1</p> <p>②10:00～17:00(夏季) 10:00～15:00(冬季)<br/>／毎月初めの平日休</p> <p>③100 円</p> <p>④0562-45-4080(げんきの郷)</p> <p>⑤最大 60 名収容の広い足湯で心も体もゆったり。</p>     | <p><b>天然温泉かきつばた フィッシュセラピー足湯</b></p> <p>①刈谷市東境町吉野 55(刈谷ハイウェイオアシス内)</p> <p>②12:00～20:00(土日祝 11:00～20:00)<br/>／毎月 15 日休(土日祝の場合は翌平日)</p> <p>③10 分 700 円(お風呂ご利用の方は 10 分 500 円)</p> <p>④0566-35-5678(天然温泉かきつばた)</p> <p>⑤ドクターフィッシュが古い角質を取ってくれる。</p> |
| <p><b>JA 西三河 西尾市憩の農園</b></p> <p>①西尾市齊藤町大割 28</p> <p>②9:00～18:00／年中無休</p> <p>③無料</p> <p>④0563-56-8168(西尾市憩の農園)</p> <p>⑤バラ園横の足湯でゆっくりと浸かりながらお花見をすることもできます。</p>                                      | <p><b>石畳ふれあい広場</b></p> <p>①豊田市石畳町池ノ平 318-1</p> <p>②10:00～17:00(6～9 月は 19:00 まで)<br/>／月曜休(祝日の場合は翌日)</p> <p>③無料</p> <p>④0565-76-6577(石畳ふれあい広場)</p> <p>⑤温泉スタンドがあり 100L50 円で持ち帰り可能。</p>                                                          |
| <p><b>ラゲーナの湯</b></p> <p>①蒲郡市海陽町 2-8</p> <p>②11:00～18:00(土日祝 10:00～19:30 または～20:30 時期により変動)／年中無休</p> <p>③無料／乗用車 100 円(30 分)最初の 1 時間は無料。2000 円以上のご利用で、さらに 2 時間無料。</p> <p>④0533-58-2700(ラゲーナの湯)</p> | <p><b>鳳液泉の足湯</b></p> <p>①新城市豊岡字地藏元 6</p> <p>②9:00～18:00／年中無休</p> <p>③無料</p> <p>④0536-32-1985(新城市観光課)</p> <p>⑤開湯は 1300 年前で、日本百名湯にも選ばれています。100L100 円の温泉スタンドもあります。</p>                                                                          |

●掲載した施設はどれも駐車場を完備しています(ラゲーナの湯のみ有料の場合あり)。

年末年始の営業日時は各施設にお問い合わせください。

## 第4回 全体交流会を開催します

第4回を迎える全体交流会（昨年度は1泊2日温泉交流会）を今年度も開催します。  
交流会の内容、生活や法律に関する専門家による相談も昨年以上に充実したものになります。  
1年に1度の機会ですので、ぜひともご参加いただけることを心待ちにしています。

日 程：平成27年 **1月31日(土)** ～ **2月1日(日)**

時 間：11:00～（受付開始10:00～）

定 員：400名

場 所：三河湾リゾートリンクス

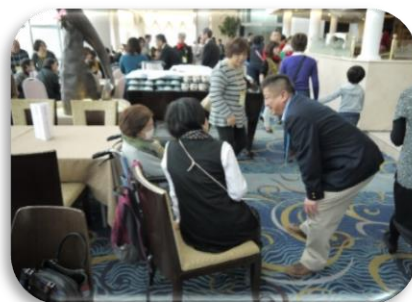
（愛知県西尾市吉良町宮崎中道下15 ※昨年と同じ）

参加費：無料（交通費は各自ご負担下さい）

※今年度は予算の関係もあり、宿泊費の一部負担（宿泊を希望される方：大人のみ1人2,000円・夕食朝食付き）をお願いします。

避難者のみなさまがご参加しやすいよう、あいち被災者支援協議会が寄付を募り、最小限のご負担となるよう努力いたしました。

当日のプログラムや申込方法等の詳細は、後日、郵送いたします案内チラシにてお知らせします。まずは、日程の確保をお願いいたします。



### <12月の支援センターカレンダー>

| 12月  | 交流会 / センターの動き                    | 開催地域     |
|------|----------------------------------|----------|
| 6 土  | パッチワーククラブ<br>今あなたの感じているままの想いを語る場 | 東区<br>中区 |
| 7 日  | ふれあいひろば小牧                        | 小牧市      |
| 10 水 | 定期便発送                            |          |
| 13 土 | パッチワーククラブ                        | 東区       |
| 14 日 | 子育てつどいの広場                        | 瑞穂区      |
| 21 日 | 飛島村温泉交流会                         | 飛島村      |
| 25 木 | 定期便発送                            |          |
| 26 金 | あおぞら編集会議(予定)                     |          |

### あおぞらに関する

### <宛先>はこちら

（表紙の絵、ご意見・ご感想など）

〒460-0001  
名古屋市中区三の丸3-2-1  
愛知県東大手庁舎1階  
愛知県被災者支援センター  
TEL : 052-954-6722  
FAX : 052-954-6993  
E-mail : aozora@aichi-shien.net

皆さまのご意見を  
お待ちしております

