愛知県被災者支援センターニュース　第 158 号　令和 7 年 5 月 25 日発行

あおぞら

発行:愛知県被災者支援センター
住所:名古屋市東区泉 1-13-34
名建協 2 階
TEL:052-971-2030
FAX:052-971-2050
開館:月曜～金曜　10 時～17 時

岩手県宮城県気軽にお茶飲み交流会@東海市

あの人の　ひ･と･こ･と

　この会について考えさせられた一日でした。
顔なじみのスタッフやボランティアの方々、そして初めての学生さんに囲まれ、愛知に来ての 14 年間を振り返り、ずっと続いているお茶のみ交流会に、支援センターの大切さに、つくづく感謝した充実した時間でした…(T.M)〈交流会アンケートより〉

【2025 年 5 月号 158 号】(短縮版)

もくじ

P1．表紙写真:交流会の写真、あの人のひとこと
P2～3. 交流会報告：あおぞらカフェ(@RSY)、『ウクライナ避難者支援　報告と提言』岩手県宮城県気軽にお茶飲み交流会
P4．おすすめの一冊、さっちゃんのレシピ、ウクライナ避難者の動き、編集後記

あおぞらカフェ「シナモンシュガーを作りましょう」　4/12（土）@レスキューストックヤード

2025 年度がスタートしてすぐのあおぞらカフェでしたが、シナモンシュガーを作り、それを使って試食しました。参加者は 4 世帯 4 名。

作り方は、シナモンパウダーとグラニュー糖を混ぜるだけというシンプルなものですが、まず各自で分量を混ぜ合わせると、シナモンのよい香りが漂い、出来上がったシナモンシュガーに感激の声が上がりました。

それを、ホットプレートでバターを載せて焼いた食パンに振りかけ、カリカリと香ばしいシナモンシュガートーストが出来あがり、「おいしい！」と参加者の歓声。

「あおぞらカフェ・モーニング」と称して、野菜を付け合わせていると、採りたてのスナップエンドウの差し入れがあり、さっそく皆ですじを取り、茹でたてをいただくと、「甘くておいしい！」とまた歓声が上がりました。またいろいろな野菜の入ったピクルスを持参してくださった参加者、さらにもう一品、講師の鈴村さんの差し入れの、手作りのリンゴとハイビスカスのコンポートが色鮮やかでさわやか❣

次いで、ミルク紅茶に入れてシナモンミルクティーにして、これも「うん、おいしい！」。

お菓子の持ち寄りもあり、皆さんのお陰でとても豊かな「あおぞらカフェ・モーニング」となり、終了後のアンケートでも、「とても満足」に全員のチェックが入っていました。

＜アンケートより＞

○シナモンシュガーを使って、食べ物や飲み物がいただけました。楽しみにしているので、これからも継続して頂けるとうれしいです(Y さん)

○とても楽しかった。シナモンシュガーがおいしかったし、野菜など、おなか一杯になりました(A さん)

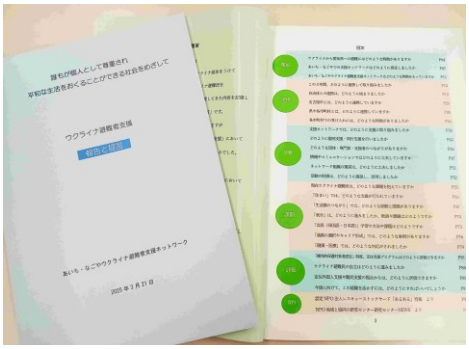
○とっても楽しかったです。おいしい食品もたくさん食べ、参加してよかったと思います(M さん)

○色いろ持ち寄り豊かなおいしい食事を囲めて幸せです。簡単なハーブ料理を考えてみます(Y さん)

○おいしい食事をありがとう。野菜も食べ、体も満足です(S さん)

『ウクライナ避難者支援　報告と提言』（2025.3.21 発刊）

「誰もが個人として尊重され、平和な生活を送ることができる社会をめざして」という目標の下、あいち・なごやウクライナ避難者支援ネットワーク(事務局:レスキューストックヤード)が、2022 年 5 月より取り組んでいるウクライナ戦争の避難者支援の 3 年の経験をまとめました。愛知県下の他の地域でも、難民・避難民支援の参考になればと、冊子を発刊しました。



岩手県･宮城県　気軽にお茶飲み交流会@東海市　5/11(日)

東海市しあわせ村の保健福祉センターにて、5/11(日)10：00～15：00、岩手県･宮城県からの避難者の「気軽にお茶飲み交流会」がありました。参加者は 4 世帯 5 名。

午前の全体交流会では、14 年目の［あの時・今・これから］のこと･自己紹介を行い、初めて参加した学生（日本福祉大）は、緊張の中でも初めて聞く避難者の方々の体験に聞き入っていました。

昼食は今も米価高騰が続く中、自家栽培の貴重なお米を提供して頂き、おいしいご飯と共にどこか懐かしい前回も好評の手作りカレー等をボランティアと一緒に調理し、お代わりをしながら味わいました。

お楽しみコーナーのクラフト細工では手作りカードを、癒しコーナーではフレッシュハーブですっきり爽やかなハーブティー、吉野杉の箸袋作りもありました。

交流会の最後は恒例の笑いヨガで、互いに顔を合わせながら、良い笑顔を交わしました。

【イベント情報】　＊開催・内容等が変更になることがあります。詳しくはチラシでご確認ください。

開催日	イベント名	内容（主催など）	会場
6/29（日） 10:00～15:00	**甲状腺エコー検診＆交流相談会**	甲状腺エコー検診（主催：愛知民医連） お楽しみ/相談コーナー（主催：愛知県被災者支援センター）	千秋病院（一宮市千秋町） ・尾張一宮駅東口の名鉄バス「岩倉駅行き」乗車(20 分)「元小山」(もとおやま)下車 3 分 ・名鉄岩倉駅西口「尾張一宮駅」行き(10 分)「元小山」(もとおやま)下車 3 分

ウクライナ避難者の近況 【イースター】（4/19@名古屋市）

（あいち・なごやウクライナ避難者支援ネットワーク：
事務局レスキューストックヤード）

イースター・「復活祭」はキリストの復活を祝うお祭りで、春の訪れを祝う意味もあり、キリスト教ではクリスマスと同じくらい重要なイベント。

東海地域に避難しているウクライナの人たちも、母国を思いながらイースターを祝いました。

≪ さっちゃんのレシピ　ビスコッティ ≫

【材料】ホットケーキミックス 200ｇ、卵 2 個、レーズン 80ｇ、クルミ 80ｇ

【作り方】

①クルミは細かく刻む。

②材料全部を混ぜる。

③てんぱんにオーブンシートを敷き、②を幅 7cm、高さ 3 ㎝位のかまぼこ型にして 180℃で 17～18 分焼く。

④焼きあがったら 8mm 前後の厚さに切り、180℃で片面を 5 分、引っくり返して 5 分焼く。粗熱をとり、出来上がり。

【編 集 後 記】

・デイサービスの利用者さんが昼食を済まされ、戻って来た食器を見てびっくり！ 器の中に入れ歯が。私は思わず「コレ何？」「コレ洗う？」「どうやって洗うんですか？」と連発。少し落ち着いて「へぇ、入れ歯ってこんなになっているのか？」。すると、スタッフさんが「洗おうと思っていたら無いので、どこに行ったかと思って」。スタッフさんは凄い。食後に利用者さんの入れ歯を洗ってあげるんだ…（T.S）

・日本人 睡眠時間 平均で 7 時間ほど 世界最短 ／ 最長は 9 時間を越え 平均は 8 時間半 眠ってみたい ／ 今日からは 睡眠時間 8 時間 目標で寝る 今 7 時間（T.H）

・ウクライナ・ジトーミル市でのチェルノブイリ原発事故追悼式に福島へ帰還された K さんと参加。比較的安全な中部地域だが、防空警報が鳴り地下シェルター避難を 1 度体験した。市民の日常は、日々の仕事や学校生活とロシアの攻撃・シェルター避難が背中合わせ。日本の平和のなんと尊いことか(T.K)